

IPL står for intenst pulset lys (Intense Pulsed Light) og er et populært alternativ for behandling av diverse hudforandringer, spesielt pigmentflekker og synlige blodårer. I denne guiden gir vi deg en komplett oversikt over hva IPL innebærer, hva det koster, fordeler og ulemper, andres erfaringer, behandling hjemme, bivirkninger, sammenligning med laser og mye mer.

Oversikt

IPL står for *intense pulsed light*, eller intenst pulset lys. Det er en behandlingsform der bredspektret lys – det vil si lys med forskjellige bølgelengder – brukes til å effektivt behandle mange ulike hudproblemer. Lyset har en varmeeffekt som kan reguleres til bestemte energinivåer, og dermed tilpasses slik at det har best mulig effekt. Grovt kan behandlingen deles i kategoriene IPL med høy energi eller lav energi. Utover det kan IPL-behandlingsformene ha andre mindre forskjeller.

IPL regnes som en effektiv, rask og trygg måte å behandle blant annet sprenge blodkar, pigmentflekker og andre hudproblemer. Det finnes flere produsenter som produserer apparatene som brukes, og de forskjellige klinikkene som tilbyr behandlingen kan ha forskjellige utstyr.

Hvis man ønsker å benytte IPL til hårfjerning, kan man også kjøpe enkle slike apparater kommersielt og utføre behandlingen hjemme. Dette fungerer best for mørke hår på lys hud. Det trengs gjerne flere gjentakende behandlinger for å oppnå varige resultater. Dette kan være et godt alternativ til behandlinger i salong eller på klinikk for fjerning av hår. IPL-lasere til hårfjerning kan bare benyttes til hårfjerning. De kan ikke brukes til behandling av andre hudproblemer.

En annen lignende behandling er laser. Laser bruker imidlertid bare én bølgelengde, og det brede spekteret som brukes i IPL er mer effektivt på visse typer hudproblemer og sammensatte hudtilstander. Det er også mer skånsomt mot huden og reduserer bivirkningene uten at det går ut over resultatet.

IPL brukes hovedsakelig til å behandle:

- Sprengte blodkar (kapillærer/couperose)
- Pigmentflekker
- Solskader

- Hårfjerning
- Rosacea
- Akne
- Aknearr / røde arr
- Fødselsmerker (hemanigiomer)
- Fine linjer
- Fregner
- Grove porer
- Hudforyngelse
- Stimulering av kollagen og elastin
- Røde/blå strekkmerker
- Ujevn hudfarge

Følgende hudproblemer kan ikke behandles:

- Aldersvorter
- Hormonelle pigmenter i ansikt (melasmer/kloasmer)
- Større blodkar på beina / rosetter
- Åreknuter

Priser

Prisen avhenger av flere ting, og fastsettes individuelt når du er til konsultasjon. Selve den innledende konsultasjonen er vanligvis gratis. Faktorene som spiller inn, er hvilket område på kroppen det dreier seg om, hvor stort området er, og hvor mange behandlinger som må til for å oppnå ønsket resultat.